

COMMUNICATION ET DISC

Prendre la parole quand ça compte

Référence : prendre-la-parole-quand-ca-compte · Programme proposé · ouverture des sessions à confirmer

Pourquoi cette formation ?

Pour les dirigeants, indépendants, managers et experts : préparer un message, le porter et répondre aux objections.

Résultat professionnel visé

Porter un message clair et répondre aux questions dans une situation professionnelle à enjeu.

Compétences travaillées

- Clarifier le message central et la décision attendue.
- Structurer et porter le message avec une voix et une posture adaptées.
- Répondre aux questions et aux objections puis ajuster sa présentation.

Programme pédagogique

Tenir le fond

- Clarifier l'objectif, le message central, les faits, les limites et la décision attendue de l'auditoire.

Incarner le message

- Travailler la structure, la voix, le rythme, la posture et le support sans fabriquer un personnage artificiel.

Résister au réel

- S'exercer face aux objections, aux interruptions, aux émotions et aux questions imprévues, puis ajuster.

Mise en pratique

Préparer, présenter, recevoir un retour, puis rejouer une prise de parole face aux objections.

Production attendue

Une prise de parole préparée et un plan de répétition.

Participer à la formation

Public et prérequis

Dirigeants, indépendants, managers et experts préparant une prise de parole professionnelle à enjeu. Préparer une situation de prise de parole à travailler. Le cadrage précise les attentes, le public et les adaptations nécessaires.

Durée, formats et participation

7 h · atelier ciblé de 3 h 30 sur demande. Présentiel ou Distanciel en direct. Inter : jusqu'à 8 personnes ; ouverture soumise à confirmation. Intra : groupe dédié jusqu'à 8 personnes. Atelier collectif ciblé de 3 h 30 sur demande, avec objectifs et devis propres.

Méthodes et évaluation

Positionnement, apports courts, exercices guidés, mises en situation et retours du formateur. Situations fictives ou anonymisées. Satisfaction recueillie séparément des acquis. Comparer une présentation initiale et une mise en situation finale : clarté du message, adaptation aux interlocuteurs et réponse aux objections. Le réemploi nourrit le bilan de progression.

Supports et suivi

Supports, exercices, outils réutilisables, évaluation des acquis, attestation et plan d'action à 30 jours avec grille d'autoévaluation. Inter : Un retour d'expérience collectif de 1 h à 30 jours, à distance, en complément de la journée. Ressources et quiz à J+30 avec corrigé ; questions de reprise par écrit jusqu'à J+60. Intra : Un cadrage de 1 h et un suivi de 1 h à 30 jours avec le commanditaire, à distance. Ces rendez-vous s'ajoutent aux heures pédagogiques ; leurs dates sont convenues avant inscription.

Prix et conditions

Inter · 7 h : 499 € par personne · sans TVA

Intra · 7 h : 2 290 € jusqu'à 4 personnes, puis 180 € par personne supplémentaire ; maximum 8 · sans TVA

Atelier collectif ciblé · 3 h 30 : Sur devis, selon l'objectif retenu

Déjeuner facultatif : 25 à 30 € par personne et par jour, confirmé avant accord. Transport et hébergement des participants non inclus. En intra, salle équipée fournie par le client ; location, création de contenu, coanimation et frais hors villes proposées chiffrés séparément.

Intervenant, accès et adaptation

Patrick. Dates, horaires, lieu, intervenant et conditions d'ouverture confirmés avant inscription. Besoins d'accessibilité : contactez-nous en amont pour étudier les adaptations. L'attestation de participation n'est ni un diplôme ni une certification professionnelle. Aucun financement automatique n'est annoncé.

Un besoin complémentaire ou une situation particulière à travailler ? Écrivez-nous pour étudier l'adaptation de cette formation.

[Nous écrire pour adapter cette formation](#)

L'adaptation légère des exemples est comprise dans le forfait intra. Un complément pédagogique, une création de contenu ou un accompagnement supplémentaire fait l'objet d'une proposition distincte, acceptée avant intervention.

Dates et prochaine étape

Sessions connues au 2026-10-13. Une demande d'intérêt ne vaut pas inscription confirmée. Les horaires, le lieu exact et l'ouverture seront précisés avant inscription.

17/11/2026 · Saint-Nazaire

Prendre la parole quand ça compte · Présentiel · 1 journée · 7 h

Date retenue · ouverture à confirmer

[Cette session m'intéresse](#)

08/12/2026 · Angers

Prendre la parole quand ça compte · Présentiel · 1 journée · 7 h

Date retenue · ouverture à confirmer

[Cette session m'intéresse](#)

Intra-entreprise

Organisation et calendrier à convenir avec votre entreprise, après cadrage du besoin et accord sur le devis.

[Consulter les dates actualisées](#)

[Consulter le programme en ligne](#)

[Demander une programmation](#)

Une suite facultative

Aucune suite n'est imposée sans prérequis établi.

[Donner un retour constructif et désamorcer les tensions](#)

Pour appliquer une parole factuelle aux échanges difficiles.

Partenaire de direction · Différents, mais complémentaires.