

COMMUNICATION ET DISC

Présenter son activité et donner envie de poursuivre

Référence : indépendants-prise-de-parole · Programme proposé · ouverture des sessions à confirmer

Pourquoi cette formation ?

Vous connaissez votre métier, mais votre présentation ne fait pas toujours comprendre votre valeur.

Résultat professionnel visé

Présenter votre activité en 90 secondes avec un message que votre interlocuteur peut reformuler.

Compétences travaillées

- Formuler une proposition de valeur compréhensible en 90 secondes.
- Adapter son message à un prospect ou à un partenaire.
- Répondre à une objection sans perdre le fil.

Programme pédagogique

Matin · 3 h 30

- Choisir un interlocuteur et l'action attendue après la présentation.
- Construire un message : besoin, réponse, preuve et prochaine étape.
- Présenter deux fois son activité et ajuster voix, posture et vocabulaire.

Après-midi · 3 h 30

- S'entraîner à répondre à une question difficile ou à une objection de prix.
- Passer du pitch à l'écrit : courriel de suivi et message de réseau, avec un usage encadré de l'IA.
- Rejouer une rencontre commerciale et préparer ses prochaines prises de parole.

Mise en pratique

Un autre participant joue le prospect : après 90 secondes, il reformule ce qu'il a compris et ce qui lui manque pour avancer.

Production attendue

pitch, courriel de suivi et plan de préparation.

Dates et programmation

Aucune date annoncée pour cette déclinaison. En intra, organisation à convenir avec votre entreprise.

[Consulter le calendrier actualisé](#)

[Demander une programmation](#)

[Programme en ligne](#)

Participer à la formation

Public et prérequis

Personnes exerçant une activité indépendante ou préparant un projet, qui présentent leur offre à une clientèle ou à des partenaires. Aucun prérequis technique. Avoir une activité ou un projet à présenter ; un cas fictif est possible.

Durée, formats et participation

1 journée · 7 h. Présentiel ou Distanciel en direct. Inter : jusqu'à 8 personnes ; ouverture soumise à confirmation. Intra : groupe dédié jusqu'à 8 personnes. Atelier collectif ciblé de 3 h 30 sur demande, avec objectifs et devis propres.

Méthodes et évaluation

Positionnement, apports courts, exercices guidés, mises en situation et retours du formateur. Situations fictives ou anonymisées. Satisfaction recueillie séparément des acquis. Comparer les deux passages : clarté du besoin, preuve apportée, adaptation au destinataire et prochaine étape explicite.

Supports et suivi

Supports, exercices, outils réutilisables, évaluation des acquis, attestation et plan d'action à 30 jours avec grille d'autoévaluation. Inter : Un retour d'expérience collectif de 1 h à 30 jours, à distance, en complément de la journée. Ressources et quiz à J+30 avec corrigé ; questions de reprise par écrit jusqu'à J+60. Intra : Un cadrage de 1 h et un suivi de 1 h à 30 jours avec le commanditaire, à distance. Ces rendez-vous s'ajoutent aux heures pédagogiques ; leurs dates sont convenues avant inscription.

Prix et conditions

Inter · 7 h : 499 € par personne · sans TVA

Intra · 7 h : 2 290 € jusqu'à 4 personnes, puis 180 € par personne supplémentaire ; maximum 8 · sans TVA

Atelier collectif ciblé · 3 h 30 : Sur devis, selon l'objectif retenu

Déjeuner facultatif : 25 à 30 € par personne et par jour, confirmé avant accord. Transport et hébergement des participants non inclus. En intra, salle équipée fournie par le client ; location, création de contenu, coanimation et frais hors villes proposées chiffrés séparément.

Intervenant, accès et adaptation

Patrick. Dates, horaires, lieu, intervenant et conditions d'ouverture confirmés avant inscription. Besoins d'accessibilité : contactez-nous en amont pour étudier les adaptations. L'attestation de participation n'est ni un diplôme ni une certification professionnelle. Aucun financement automatique n'est annoncé.

Un besoin complémentaire ou une situation particulière à travailler ? Écrivez-nous pour étudier l'adaptation de cette formation.

[Nous écrire pour adapter cette formation](#)

L'adaptation légère des exemples est comprise dans le forfait intra. Un complément pédagogique, une création de contenu ou un accompagnement supplémentaire fait l'objet d'une proposition distincte, acceptée avant intervention.