FORMATION · COMMUNICATION ET DISC

Le langage des couleurs · Arc En Ciel DISC®

Inscriptions ouvertes - session confirmée sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

DURÉE	Présentiel : 7 h ; distanciel : atelier ciblé de 3 h 30
MODALITÉS	Présentiel ou distanciel en direct, selon la session ouverte au calendrier.

VOUS REPARTEZ CAPABLE DE

Mieux connaître ses ressources et ses limites pour choisir une réponse adaptée à la situation.

POUR QUI ?

Équipes, responsables de management ou des ressources humaines, et personnes travaillant dans des sites ou franchises qui doivent mieux coopérer.

CE QUE VOUS PRODUISEZ

Une grille d'observation de ses préférences et un plan d'ajustement concret ; profil individuel et restitution facultatifs sur devis.

PARTICIPATION

Inter · journée pédagogique seule : 399 € par personne · TTC

DATES ET VILLES

26/11/2026 · Saint-Nazaire / 03/12/2026 · Paris

Le lieu définitif de la session vous sera communiqué après confirmation de votre inscription. En visioconférence, les modalités de connexion vous seront adressées.

Voir le programme et choisir ma session

02 40 24 36 61 · contact@accommodo.fr

Référence : entreprises-disc

01 Pourquoi cette formation ?

Certaines situations me demandent beaucoup d'efforts. Comment comprendre mes réflexes, mes points d'appui et mes limites pour élargir ma manière d'agir ?

02 Objectifs et résultats attendus

Mieux connaître ses ressources et ses limites pour choisir une réponse adaptée à la situation.

- Identifier ses préférences de fonctionnement et leurs effets selon la situation.
- Distinguer comportements observables, interprétations et besoins à vérifier.
- Essayer une autre manière d'agir sans se suradapter ni enfermer une personne dans une couleur.

03 Public et prérequis

Public concerné

Équipes, responsables de management ou des ressources humaines, et personnes travaillant dans des sites ou franchises qui doivent mieux coopérer.

Prérequis et positionnement

Aucune connaissance du DISC requise. Apporter une situation de communication commerciale à travailler.

04 Durée et organisation

Présentiel : 7 h ; distanciel : atelier ciblé de 3 h 30

Présentiel ou distanciel en direct, selon la session ouverte au calendrier.

Groupes collectifs : 4 à 6 personnes à distance, 6 à 8 en inter présentiel et 6 à 10 en intra présentiel. En dessous du seuil collectif, une prestation personnalisée est étudiée sur devis. Une place inter peut être demandée individuellement ; l'ouverture dépend de l'effectif total de la session. Le profil individuel et sa restitution personnalisée sont une option distincte et facultative. Ils ne conditionnent pas la participation à la formation.

05 Programme pédagogique

Présentiel · matin · 3 h 30

- Découvrir les repères DISC : préférences, ressources et limites, sans évaluer la valeur d'une personne.
- Repérer ses réflexes face au rythme, au changement, aux décisions et aux désaccords.
- Analyser une situation où une force devient une difficulté lorsqu'elle est utilisée à l'excès.

Présentiel · après-midi · 3 h 30

- Observer les différences de fonctionnement et vérifier ses hypothèses auprès de l'autre.
- Tester plusieurs façons de décider, demander, coopérer ou poser une limite.
- Construire un plan d'essai personnel : un comportement à conserver, un ajustement à tester et un signal de progrès.

Alternative distancielle · atelier ciblé · 3 h 30

- 30 min - Choisir une situation précise et identifier la difficulté à résoudre.
- 60 min - Travailler les repères utiles : Identifier ses préférences de fonctionnement et leurs effets selon la situation.
- 75 min - Mise en pratique guidée : Repérer ses réflexes face au rythme, au changement, aux décisions et aux désaccords. Puis tester la production avec les deux intervenants.
- 45 min - Améliorer la production, vérifier les acquis et préparer la première mise en application.

06 Mise en pratique et livrables

Situation travaillée

À partir d'une situation réelle anonymisée ou d'un cas fourni, produire les outils annoncés, les tester puis les améliorer avec le double regard des intervenants.

Production attendue

Une grille d'observation de ses préférences et un plan d'ajustement concret ; profil individuel et restitution facultatifs sur devis.

07 Méthodes et évaluation

Méthodes pédagogiques

Positionnement, apports courts, exercices guidés, mises en situation et retours du formateur. Situations fictives ou anonymisées. Satisfaction recueillie séparément des acquis. Coanimation : Patrick apporte les méthodes de développement, d'organisation et de communication ; Dominique, ancien notaire, examine les engagements, les conséquences financières et les risques. Pour les sessions du Club, les cas sont adaptés aux indépendants et professionnels libéraux LGBT+, sans présumer de leurs situations personnelles.

Évaluation des acquis

Évaluer la production avec une grille de critères liée aux objectifs ; expliquer les choix et définir une première mise en pratique.

08 Intervenants, supports et suivi

Intervenant

Patrick DUPONT BELOEIL et Dominique MORIN : développement, organisation et communication ; engagements, droit, finance et risques.

Supports et inclusions

Supports, exercices, outils réutilisables, évaluation des acquis, attestation et plan d'action.

Après la formation

Présentiel : une visioconférence de suivi de 1 h à un mois de la session. Distanciel : un QCM adressé à un mois pour vérifier la compréhension du sujet ; si le score est inférieur à 50 %, un échange téléphonique est prévu. Ce suivi est inclus et s'ajoute aux heures de formation.

09 Tarifs et conditions

Inter · journée pédagogique seule

399 € par personne · TTC

Intra · journée pédagogique seule

2 690 € TTC jusqu'à 8 participants ; 2 990 € à 9 ; 3 290 € à 10. Présentiel : maximum 10. Intra à distance : devis adapté, maximum 6 participants.

Deux journées réservées ensemble · 14 h

699 € TTC par personne, pour un parcours confirmé avant inscription

Distanciel · atelier ciblé · 3 h 30

179 € TTC par personne

Option facultative : profil individuel DISC et restitution personnalisée sur devis, distincts du prix de la formation. Déjeuner facultatif : 25 à 30 € par personne et par jour, confirmé avant accord. Transport et hébergement des participants non inclus. En intra, salle équipée fournie par le client ; location, création de contenu, frais hors villes proposées chiffrés séparément. L'atelier à distance cible une situation et une production : il ne condense pas tous les objectifs et entraînements de la journée. Le programme retenu est précisé avant inscription.

10 Dates et inscription

Chaque date précise si les inscriptions sont ouvertes ou si la session reste proposée. Votre demande ne vaut pas inscription définitive.

jeudi 26 novembre 2026 · Saint-Nazaire

Le langage des couleurs · Arc En Ciel DISC® · Présentiel · 1 journée · 7 h

Inscriptions ouvertes · modalités communiquées avant engagement.

399 € par personne · 7 h · TTC · journée pédagogique seule ; profil et restitution à chiffrer en plus

Demander mon inscription

jeudi 3 décembre 2026 · Paris

Le langage des couleurs · Arc En Ciel DISC® · Présentiel · 1 journée · 7 h

Inscriptions ouvertes · modalités communiquées avant engagement.

399 € par personne · 7 h · TTC · journée pédagogique seule ; profil et restitution à chiffrer en plus

Demander mon inscription

La ville est indiquée pour chaque session programmée. Le lieu définitif de la session sera communiqué après confirmation de votre inscription. À distance, les modalités de connexion seront adressées aux participants.

Consulter le calendrier actualisé

Demander une date ou une proposition

Poser une question

11 Accessibilité et adaptation

Ville, date, horaires, intervenant et conditions d'ouverture précisés avant inscription. Le lieu définitif de la session sera communiqué après confirmation de votre inscription. Besoins d'accessibilité : contactez-nous en amont pour étudier les adaptations. L'attestation de participation n'est ni un diplôme ni une certification professionnelle. Aucun financement automatique n'est annoncé.

Un besoin complémentaire ou une situation particulière à travailler ? Écrivez-nous pour étudier l'adaptation de cette formation.

L'adaptation légère des exemples est comprise dans le forfait intra. Un complément pédagogique, une création de contenu ou un accompagnement supplémentaire fait l'objet d'une proposition distincte, acceptée avant intervention.

Décrire mon besoin d'adaptation

12 Pour poursuivre

Aucune autre formation n'est préconisée systématiquement après cette journée. Commencez par mettre les acquis en pratique ; un échange peut ensuite aider à préciser un nouveau besoin.

Être aidé à choisir la suite

UNE QUESTION AVANT DE VOUS INSCRIRE ?

Patrick et Dominique vous répondent : 02 40 24 36 61 · contact@accommodo.fr

Consulter cette formation et ses prochaines dates

ACCOMMODO · Siège social : 79 avenue de la République, 44600 Saint-Nazaire. Cette adresse ne désigne pas le lieu de la session.